



Les jeunes cyclistes se mettent en selle pendant leur stage en compagnie de leurs professeurs d'EPS ©DR

Sport-études : le vélo à l'honneur

Ouverture d'une option cyclisme à Binche

VICTORIA MAGNETTE

Le collège Notre-Dame de Bon Secours de Binche lance une section sport-études dédiée au cyclisme, accessible dès la troisième secondaire. Si toutes les conditions sont remplies, la section ouvrira ses portes dès la rentrée scolaire 2024-2025.

« Nous sommes extrêmement motivés d'ouvrir la section sport-études cyclisme afin de rencontrer un enjeu sociétal : aller vers une société qui met le vélo à l'honneur, par exemple avec les déplacements domicile-travail/école, l'amélioration de la cyclabilité des villes, etc. », déclare l'école dans son dossier de programmation du projet.

L'initiative s'appuie sur plusieurs constats, à la fois sanitaires, écologiques, économiques et pratiques et vise à encadrer les élèves dans leur développement physique et mental. Selon l'établissement, « l'objectif est aussi de dynamiser notre école par un nouveau projet, de compléter notre offre, de rencontrer les besoins de jeunes de notre région, motivés par la pratique sportive du vélo. »

En pratique, les élèves de cette section auront 8 heures par semaine dédiées au cyclisme. Pour ouvrir cette option, un noyau de minima 12 élèves est nécessaire. À terme, si le projet est sur la bonne voie, un peloton sera constitué d'environ 30 à 35 élèves allant de la 3^e à la 6^e secondaire. Par ailleurs, deux professeurs de l'école ont suivi une formation de la FCWB (Fédération Cyclisme Wallonie Bruxelles) en partenariat avec l'ADEPS afin d'encadrer cette nouvelle section.

« La formation d'entraîneur cycliste est vraiment chouette pour avoir un complément à notre formation de base. Elle est vraiment riche pour l'encadrement des jeunes cyclistes que l'on va avoir », souligne Erwin Adami, professeur d'EPS avant de poursuivre : « J'ai eu l'occasion de valider la pratique de ma dernière formation en organisant un stage pendant les vacances de détente avec des jeunes coureurs au collège. C'était une expérience très positive qui a mis la lumière sur ce nouveau projet. »

Une option complète et variée

L'école envisage également une collaboration entre les enseignants de sciences et d'EPS pour élaborer une programmation pertinente en respectant

le programme. Erwin Adami précise : « On va respecter les macrocycles qui existent dans le cyclisme professionnel. Il y a des périodes plus propices au repos ou au travail spécifique. On va aussi proposer d'autres activités sportives complémentaires au vélo, avec des modules théoriques, de la biomécanique, de la physiologie de l'effort ou encore des cours de nutrition, pour alimenter l'option et que ce ne soit pas juste 8h par semaine de balade à vélo. »

L'école dispose déjà de nombreuses infrastructures sportives comme un parc d'une quarantaine de VTT ou encore un mur d'escalade pour le renforcement musculaire. « De nouvelles infrastructures seront réalisées durant les congés d'été, comme un abri sécurisé pour les vélos, l'aménagement de douches supplémentaires, l'achat d'un véhicule qui servira pour l'accompagnement sur route des cyclistes », souligne la directrice, Anne Verhaeren.

« L'école a aussi établi un partenariat avec la Ville », confirme la directrice, qui souhaite également collaborer avec plusieurs ASBL pour amener les préoccupations cyclistes au-devant de la scène. « Le projet tient la route, au sens propre comme au figuré », déclare Anne Verhaeren, très enthousiaste. ■