



©Maxime Alexandre

« Partager mes récits de voyages pour montrer les belles choses à découvrir chez nous »

GÉRALD VANBELLINGEN

Prof d'éducation physique depuis près de 20 ans, Maxime Alexandre devient aussi créateur de contenus tous les vendredis. Sur « *Trekking et Voyages* », il partage ses coups de cœur, découvertes et bons plans axés randonnées, voyages et balades nature. Son idée : sensibiliser au respect de la nature et à sa beauté, tout en démontrant qu'il y a énormément de belles choses à découvrir tout autour de chez soi. De quoi, pourquoi pas, vous inspirer en cette fin d'année scolaire ou pour cet été !

« Partager mes idées de voyage, mes bons plans de randonnées avec un maximum de gens, dont avec certains de mes élèves, et leur démontrer qu'il y a énormément de belles choses à voir et à découvrir chez nous et ce sans forcément aller loin, juste parfois en levant la tête de notre gsm ou autre. Voilà ce qui m'a poussé à créer mon blog : 'Trekking et voyage'. »

Professeur d'éducation physique à l'Institut libre du Condroz Saint-François à Ouffet, Maxime Alexandre est aussi, et depuis toujours : « passionné par les immensités sauvages, les murmures de la nature et les aventures qui transforment l'âme ». Une passion qu'il avait décidé de partager dès 2008 sur les réseaux sociaux, avant d'également développer son propre site web. « À l'époque, ça ne ressemblait pas du tout à ce qu'on peut voir aujourd'hui, mais je me suis perfectionné et professionnalisé d'une certaine manière avec le temps », poursuit Maxime Alexandre. « Ce qui m'a notamment poussé, il y a 4-5 ans maintenant, à m'en occuper en tant qu'activité complémentaire à raison d'une journée par semaine. »

Tous les vendredis, cet explorateur dans l'âme échange donc sa casquette de prof d'éducation physique pour celle de créateur de contenus. « Je partage les photos, les vi-

déos, les bons plans de mes randonnées, voyages et autres activités. Je prodigue aussi des conseils, je teste des équipements, je travaille avec des hôtels, des gîtes, des offices du tourisme, etc. Il n'est pas question de lâcher mon métier de prof qui me passionne, mais de pouvoir partager mes autres passions pour le voyage et la randonnée de manière sérieuse. Et la combinaison de ces deux métiers me comble au plus haut point. »



Surtout que si ses élèves ne sont à la base pas la cible prioritaire de son site, ses deux passions s'entremêlent souvent. « Si je peux donner des idées à certains de mes élèves, en sensibiliser aussi à l'importance de la nature et à son respect, c'est gagné. Pas mal d'entre eux suivent d'ailleurs mes articles, les lisent, etc. Ce qui permet de lancer des discussions qu'on n'aurait peut-être pas eues en d'autres circonstances. Pour autant, j'insiste sur le fait que je ne partage que ce que j'ai envie de partager sur mon blog ou sur mon Facebook. Ce qui signifie qu'il est hors de question de publier ce qui relève du privé. Cela reste pour moi et mes proches. »

Haute Ardenne, le Condroz ou 'la petite Suisse luxembourgeoise'

Ses conseils de randonnées et de voyages pour cet été ? « Le conseil numéro 1 : ne pas hésiter à se tourner vers les offices du tourisme. Que ce soit sur place ou en ligne, ils proposent déjà énormément de balades, des itinéraires, des randonnées à thèmes et pas mal de parcours ludiques », conclut Maxime Alexandre. « Il y en a vraiment pour tous les goûts et tous les types de groupes : ados, familles avec enfants, amis, etc. En ce qui concerne les régions, mes préférences vont à la Haute Ardenne (Trois-Ponts, Vielsalm, Lierneux, Gouvy), les Hautes Fagnes mais peut-être pas en été car c'est déjà surpeuplé de touristes. Sans oublier mon Condroz natal dont je suis littéralement amoureux avec ses cascades, grottes, randonnées et autres endroits d'exceptions. Et, quitte à sortir un peu de nos frontières, ce qu'on appelle la petite Suisse luxembourgeoise. Soit la région de Mullerthal, un véritable petit paradis pour la randonnée. Attention toutefois à ne pas surcharger une région ou un endroit en particulier. Il faut pouvoir trouver un équilibre entre le plaisir de découvrir et celui de ne pas abîmer un environnement qui souffre déjà énormément. » ■